

# 八幡自治振報

平成27年9月5日号

元気を出そう八幡

八幡自治振興区 (☎・fax) 4-0205  
E-mail yawata@vesta.ocn.ne.jp  
URL <http://bingo-yawata.com/index.html>

## 市政懇談会開催される

8月26日(水)庄原市役所東城支所で平成27年度市政懇談会が開催されました。今回のテーマは、共通テーマとして「第2期庄原いちばん基本計画について」、地域テーマとして「人口減少社会における農山村の活性化について」でした。

第2期庄原いちばん基本計画については、市役所担当課より3つの主な取り組み(その1「地域産業」のいちばん、その2「暮らしの安心」のいちばん、その3「にぎわいと活力」のいちばん)の説明があり、これに対して意見交換を行いました。庄原市が本当に元気になることを望みます。

次に、高齢者の住まいに関するアンケート調査(主な調査結果)の報告がありました。これは本年70歳以上の高齢者のみで構成される世帯を調査実施したものだそうです。このアンケート調査の結果は「高齢者向けコンパクトシティ」の検討の参考にするそうです。今後このコンパクトシティの全容が明らかになると思います。

地域テーマについては、帝釈自治振興区の表会長から提案があり、それに対する市側の意見を聞きました。今年の懇談会は少し活気に欠ける意見交換会でした。いずれにしても庄原市が元気になることを望むものです。



## 『フットセラピーと体操』の参加者募集

女性部と女性大学がおこなうもので、これは足指足裏マッサージと健康体操を行う講座です、多くの方の参加をお待ちしております。

日時 9月25日(金) 19:30~21:00  
場所 八幡自治振興センター  
講師 清水あつ子さん

## 男の料理教室開催

男の料理教室(森田一生代表)は、本年度2回目の料理教室を行いました。今回は「冷汁」がテーマで行いました。わりと簡単にできて美味しくできました。

おまけに昔懐かしいかりんとうを作りましたが、非常においしく出来上がりました。



## 最後の水遊び

八幡放課後子供教室が保田の塩の滝に出かけました。塩の滝に川床が出来た事もあり、子供たちと水遊びがしたいねということで実現しました。地域のお手伝い3名の方のお陰で楽しいひと時を過ごすことが出来ました。今年最後の水遊びになるかも、....



## 元気づくりセミナー開催

元気づくりセミナーを行いました。第1回は8月21日(金)に「笑いヨガ」第2回は8月28日(金)に「認知症予防とコグニサイズ」でした。

笑いヨガでは腹の底から笑う爽快さを体験し、コグニサイズでは新しい認知症予防の体操を教わりました。日々の生活の中に取り入れて健康な日々を送りたいものです。尚このセミナーは後2回実施しますので多くの方の参加をお待ちしています。



## 出場者募集

東城地区自治振興区グランドゴルフ大会が下記日程で開催されます。出場希望者は八幡自治振興区まで申込下さい

日時 10月6日(火) 9:30から競技開始  
場所 東城中央運動公園陸上競技場  
参加費 1,000円(弁当、お茶等)  
申込×切 9月30日(水)



## 出場者募集

八幡自治振興区では、10月18日(日)に開催される「ふれあい東城まつり」で実施される、振興区対抗「丸太切り大会」に出場いただく方を募集します。各振興区男女各1チーム以上出場しなければなりませんのでよろしくお願い致します。尚チーム編成は男女各3名(小学生以上)です。我こそはと思われる方は八幡自治振興区まで連絡をお願い致します。

## 今後の主要行事・施設利用予定

\* 時間は使用申請時間です。

7(月) 城山GGC	19:00~	農村広場
11(金) デイホーム森	10:00~	大研修室
八幡クラブ	19:30~	農村広場
12(土) ニコニコ体操	14:00~	大研修室
14(月) 地籍調査地元説明会	19:00~	大研修室
15(火) カトレア会	19:30~	小研修室
17(木) 3B体操	13:30~	大研修室
城山GGC	19:00~	農村広場
18(金) 役員会	19:30~	小研修室
八幡クラブ	19:30~	農村広場
19(土) グランドゴルフ同好会	9:00~	農村広場